



## HAPKIDO VERENIGING BAEK YONG KWAN

# Corona Protocol

### Regels voor onze leden en hun ouders:

1. De lessen voor leden worden binnen per 24 september hervat.
2. Er wordt onderscheid gemaakt tussen twee groepen: leden vanaf 6 jaar tot 18 jaar, en leden vanaf 18 jaar. De regels omtrent contact zijn, dat contact sporten voor alle leeftijden weer mogelijk is. Dit betekent dat tijdens de les fysiek contact weer mag en er dus geen 1,5 meter regel geldt. Na de les verandert er voor de groep tot 18 jaar niets, Maar de groep vanaf 18 jaar moet de 1,5 meter regel weer in acht nemen.
3. Leden met gezondheidsklachten mogen niet aan de training deelnemen.
4. De trainingen vinden binnen plaats.
5. We vragen iedereen voor het betreden en verlaten van de zaal ( en de zaal begint bij de ingang van het gebouw ) hun handen te reinigen met desinfecterende hand gel.
6. De buiten schoenen moeten in de hal uit gedaan worden.
7. Wij mogen weer gebruik maken van de kleedkamers ( wij gaan uiteraard weer in Hapkido kleding trainen, dus broek, t-shirt en/of jasje en band ), hierbij geldt tot 18 jaar de 1,5 meter regel niet, en voor iedereen vanaf 18 jaar wel. Dit betekent dat wij de leden van de jeugd les vragen zich alleen om te kleden. Indien dit niet helemaal mogelijk is vragen wij u uw kind thuis om te kleden, voor leden van de tweede les geldt dat er tot 18 jaar geen 1,5 meter regel geldt, maar vanaf 18 jaar wel ( dus als de kleedkamer vol is, Wacht dan even ).
8. Ouders/verzorgers mogen nog niet tijdens de les aanwezig zijn, dit betekent dus u uw kind alleen mag brengen en ophalen.
9. Bij het betreden en verlaten van de zaal vragen wij iedereen om de looproute te volgen. Deze wordt met pijlen aangegeven.

## Regels voor onze lesgevers:

De vereniging heeft volgens het corona protocol van de gemeente Alphen aan den Rijn een corona coach aan gewezen: Peter. Deze voert voor de les begint een gezondheid check uit. En houd een presentie lijst bij.

1. Besteed tijdens de eerste les aandacht aan de maatregelen en neem met de leden de regels grondig door. Als jij de regels serieus neemt, zullen de leden dit ook doen.
2. Tijdens de les is er geen 1,5 meter regel meer, na de les is de 1,5 meter weer van kracht, dit geldt voor alle leeftijden. Alleen in uiterste noodzaak, bijvoorbeeld het behandelen van een blessure, kun je dichterbij komen. Denk daarbij ook aan je eigen veiligheid! Hier voor zijn middelen aanwezig in de E.H.B.O koffer.
3. Leraren dienen tijdens de les regelmatig hun handen te reinigen met desinfecterende hand gel.
4. Heb je een vermoeden dat een lid kampt met verkoudheid of andere ziekteverschijnselen, stuur het kind dan naar huis of vraag zijn/haar ouders het kind op te halen.
5. Ook leraren mogen weer gebruik maken van de kleedkamer. Hierbij geldt wel de 1,5 meter regel (dus als de kleedkamer vol is, **wacht even** geef elkaar de ruimte ).
6. Na de lessen dien je het gebruikte materiaal te ontsmetten ook de mat met de daarvoor tot beschikking gestelde middelen. Vraag hierbij hulp van de leden.
7. Ouders/verzorgers en leden die zich niet aan de regels houden, mag je vriendelijk, toch dringend, verzoeken om te vertrekken. Bij aanhoudende weigering graag namen noteren, het bestuur zal dan contact zoeken met de desbetreffende personen.