



Hankumdo 2de dan

Tussen examens voor 1e en 2e dan moet een minimum van twee jaar worden aangehouden. Het examen moet worden uitgevoerd met een aluminium oefenzwaard (gageom).

Het zwaard trekken en terug stoppen

Baldo (zwaard trekken)

1 en 3 stappen, aanvallend

1. Supyeong - horizontaal
2. Su-jik - recht naar beneden
3. Daegak (ollyeo) - recht vooruit omhoog

Napdo (zwaard terug stoppen)

Basic, rechtersvoet naar voren

1. Supyeong - horizontaal
2. Sujik - recht

Basis slagen

1 en 3 stappen vooruit, aanvallend, 90 en 180 graden draai

1. Naeryeo begi - verticale slag naar beneden
2. Bitgyeo begi - diagonale slag naar beneden
3. Supyeong begi - horizontale slag
4. (Bitgyeo) ollyeo begi - diagonale slag omhoog
5. Jjireugi (jeon-, hubang) - steek (voorkant, achterkant)

Siljeon begi

Echt snijden (bamboe en / of tatami)

1. Bitgyeo begi

combinatie slagen

Naeryeo begi

1. Naeryeo begi (van 1-c)

Bitgyeo begi

1. Hubang jjireugi (van 1-b)
2. Supyeong begi, yeoksu bitgyeo begi vanaf de schouder (1-d)

Supyeong begi

1. Zitten op knieën tot staande heori begi

Ollyeo begi

1. 360 draai ollyeo begi

Jjireugi

1. Supyeong begi omzetten naar hubang jjireugi (1 en 3 stappen)

Yesang Geombeop

1. Yesang Geombeop 1 a, b, c, d, e

Hankumdo junbi-undong (warming up)

- | | | |
|---------------|-----------------------------|--|
| 1. Mok-undong | | nek op rekken |
| 2. Gigeom | Mok-undong | nek oprekken + zwaard trekken |
| 3. Gigeom | heori-undong | middel draaien + zwaard trekken |
| 4. Gigeom | sang-ha-jwa-u-undong | block hoog, laag, links, rechts + zwaard trekken |
| 5. Gigeom | ottugi sik hubang - nakbeop | block hoog, tuimerlaar + zwaard trekken |
| 6. Gigeom | jeonbang-nakbeop | rol na voren + zwaard trekken |
| 7. Gigeom | hubang-ipgi-nakbeop | rol na achteren + zwaard trekken |
| 8. Gigeom | jeon, hubang-ipgi-nakbeop | rol na voren, rol na achteren + zwaard trekken |

Hankumbeop

1. Ja-eum geombeop : medeklinkers
2. Mo-eum geombeop : klinkers