



Hankumdo 1st dan

Een kandidaat kan testen voor 1e dan in het jaar dat hij of zij zijn / haar 16e verjaardag bereikt. Bij de test moet een houten oefenzwaard (mokgeom) worden gebruikt.

Het zwaard trekken en terug stoppen

Baldo (zwaard trekken)

1 stap aanvallend

1. Supyeong - horizontaal
2. Su-jik - recht naar beneden
3. Daegak (ollyeo) - recht vooruit omhoog

Napdo (zwaard terug stoppen)

Basic, rechtervoet naar voren

1. Supyeong - horizontaal

Basis slagen

1 stap vooruit, aanvallend, 90 graden draai

1. Naeryeo begi - verticale slag naar beneden
2. Bitgyeo begi - diagonale slag naar beneden
3. Supyeong begi - horizontale slag
4. (Bitgyeo) ollyeo begi - diagonale slag omhoog
5. Jjireugi (jeon-, hubang) - steek (voorkant, achterkant)

combinatie slagen

Naeryeo begi +

1. Naeryeo begi
2. Bitgyeo begi
3. Supyeong begi
4. Ollyeo begi
5. Jjireugi

Bitgyeo begi +

1. Ollyeo begi (jwa/u, u/jwa)

Hankumdo junbi-undong (warming up)

- | | | |
|--------------|-----------------------------|--|
| 1.Mok-undong | | nek op rekken |
| 2.Gigeom | Mok-undong | nek oprekken + zwaard trekken |
| 3.Gigeom | heori-undong | middel draaien + zwaard trekken |
| 4.Gigeom | sang-ha-jwa-u-undong | block hoog,laag,links,rechts + zwaard trekken |
| 5.Gigeom | ottugi sik hubang - nakbeop | block hoog , tuimerlaar + zwaard trekken |
| 6.Gigeom | jeonbang-nakbeop | rol na voren + zwaard trekken |
| 7.Gigeom | hubang-ipgi-nakbeop | rol na achteren + zwaard trekken |
| 8.Gigeom | jeon,hubang-ipgi-nakbeop | rol na voren, rol na achteren + zwaard trekken |

Hankumbeop

- 1.Ja-eum geombeop : medeklinkers
- 2.Mo-eum geombeop : klinkers